

Программа терапии на дому «Добрососедство»

Цель: преодоление состояния одиночества и изоляции путем организации совместного досуга, реализации потребности в общении, использования своего свободного времени, а так же оказание помощи в установлении и укреплении добрососедских отношений с теми, кто живет рядом.

Задачи:

1. Привлечение граждан пожилого возраста, попавших в трудную жизненную ситуацию, испытывающих чувство одиночества, отчужденности, неуверенности и т.д.
2. Организация групп само и взаимопомощи на основе общих проблем и интересов.
3. Выработать умение использовать помощь со стороны самых разных людей во всех возможных ситуациях.
4. Научить приносить пользу себе и другим в особенности тем, кто болен и малоподвижен.
5. Овладеть новыми формами общения.
6. Научить уверенному обращению с людьми.
7. Научить применять полученные знания в решении личных проблем и преодолении трудностей.
8. Оказание пожилым людям поддержки в преодолении трудностей разного характера.
9. Предоставить пожилым людям возможность заниматься активной совместной деятельностью.

Целевая группа: граждане пожилого возраста, испытывающие дефицит общения, чувство одиночества, потерянности, невостребованности

Основные мероприятия:

1. Вечер знакомства: «Давайте, познакомимся»
2. «Жить - не тужить» - обмен опытом оптимистичного преодоления трудностей, проблем, обид и т.п.
3. «Забытых дней очарование...» - мысленно и эмоционально вернуться в прожитые годы, вспомнить значимые события своей биографии.
4. Экскурсия.
5. «Дари добро» - посещение на дому одиноких маломобильных пожилых граждан.
6. «Песня – душа народа».
7. Встреча с интересным человеком.
8. Заключительное мероприятие «До новой встречи!».

Координатор программы: Кучуганова Любовь Александровна

Добрососедство

Автор: Администратор

14.03.2012 16:24 - Обновлено 14.03.2012 16:28

контактный телефон/факс: 8(388-22) 6-15-08