Автор: Администратор
28.12.2022 16:14 - Обновлено 28.12.2022 16:18

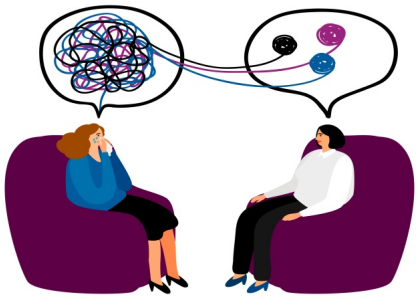
Наш менталитет диктует строгие правила: не хныкать, не жаловаться, не показывать свою слабость. Личные переживания прячутся в самый дальний уголок души. А что в итоге? Конфликты, эмоциональные срывы и даже болезни. В какой момент следует остановиться и признаться себе, что пора обратиться за помощью? Помощь психолога состоит в том, чтобы помочь человеку понять то, что скрыто у него в душе и измениться.

Опытный психолог в республике в наше время чрезвычайно востребован. Специалисты связывают это с ростом осознанности населения. В АУ РА «КЦСОН» за психологической консультацией обращаются не менее 100 человек в год. Работа психолога с получателем услуг начинается с диагностики.

Диагностическая работа осуществляется с использованием компьютерных тестов - «Люнисо» и «Эффектон». Использование данных лицензионных программ улучшает диагностику, а самое важное ускоряет процесс обработки тестов, что ценно для групповых форм диагностики. Одним из инновационных методов диагностирования и коррекции получателей социальных услуг является использование метафорических ассоциативных карт. В своей работе психологи используют сенсорную комнату - помещение для релаксации, снятии стресса и расслабления. В сенсорной комнате проходят как индивидуальные, так и групповые занятия. Также специалисты оказывают консультации по детско-родительским отношениям, по семейным и личностным проблемам. Специалисты разрабатывают и проводят программные тренинговые занятия: коррекционно-реабилитационная программа «Точка опоры» для несовершеннолетних находящихся в ФКУ СИЗО -1 УФСИН России по Республике Алтай; «Помоги себе сам» для получателей услуг социально-реабилитационного отделения; «Социально-психологическое сопровождение несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете», для несовершеннолетних состоящих на различных видах учета «Путь к успеху»; «Умелые родители-счастливые дети» для опекаемых семей. Еще одна наиболее эффективная форма работы - выездные тренинговые занятия, позволяющая охватить психологической помощью и поддержкой населения из отдаленных населенных пунктов региона.

Специалисты нашего учреждения в консультационной работе с получателями психологических услуг используют новые современные биоэнергетические психологические техники: Аксесс Барс - энергетический массаж 32 точек на голове, при воздействии на которые освобождаются энергетические и эмоциональные блокады, снижается уровень стресса и улучшается общее состояние. Аксесс Фейслифт - это энергетический сеанс освобождения от программ старения, наполнение вашего лица и

тела новыми энергиями, запускающими процессы восстановления и регенерации в вашем теле.

Также работает телефон доверия *8-800-2000-122,* он создан для оказания психологической помощи людям, которые оказались в трудной жизненной ситуации и детям в кризисных ситуациях, кроме того для профилактики жестокого обращения с ними. Сегодня психологическая служба детский телефон доверия «Нет насилию» является одной из наиболее эффективных форм оказания экстренной психологической помощи населению Республики Алтай.

Если вы оказались в трудной жизненной ситуации, то можете обратиться к психологу нашего учреждения по номеру тел. *838822-6-30-79*