

Родители могут задеть подростка буквально одной фразой. При этом взрослые даже не поймут, в чем проблема, а ребенку станет настолько обидно, что произойдет конфликт. С какими же словами стоит быть поаккуратнее, чтобы не привести к семейному скандалу и не испортить отношения.

ТОП запретных фраз:

▣ **«Я в твоём возрасте».** Любой родитель любит проводить параллели между собой и своим ребенком в надежде, что его ребенок будет таким же прилежным и покладистым, каким был он. «В этих рассказах обычно мало правдивого, много фантазии и обязательно заложен воспитательный посыл: будь лучше, добивайся, не сиди без дела, прекрати смотреть эту дребедень и т. д. Естественно, что такие разговоры не могут не раздражать.

▣ **«Между прочим, сын моей подруги».** Еще один пример раздражающей мотивации — это сравнение ребенка с гениальными детьми своих друзей, одноклассников и прочими несуществующими людьми, которые уже многого добились, пока ваш переписывался в соцсетях с одноклассниками. Сравнение с кем-либо уже само по себе унизительно, но, когда это делают родители, которые готовы восхищаться рассказами других, более мудрых родителей, вдвойне обидно.

▣ **«Я же говорила!»** Коронная фраза всех авторитарных мам по отношению к подросткам. «Я же говорила» не только подчеркивает умственное превосходство, но еще раз намекает на то, что у меня есть авторитет, значит, нужно беспрекословно выполнять все, что я говорю. Подростку такая постановка вопроса в корне претит, потому человеку нужно набивать шишки самостоятельно и так же самостоятельно получать свой жизненный опыт.

▣ **«Ты в этом собираешься идти?»** В вопросе уже сразу содержится как минимум обесценивание стараний человека и его вкуса, который может и должен отличаться от вкуса его родственников. «В зависимости от характера подростка такой вопрос либо напрочь убивает желание куда-то идти, либо тот пустится в выяснения отношений с попыткой доказать, что каждый человек имеет право выглядеть соответственно своим представлениям.

Как сохранить с подростком близкие отношения?

1. Помните, что взрослый — вы и противопоставить бьющей через край эмоциональности можете лишь своё спокойствие и рассудительность.
2. Прекратите говорить и начните слушать. Внимательное слушание поможет не только больше узнать о сыне или дочери, но и расположит их к себе.
3. Уважайте границы подростка, и чётко обозначьте свои. Если вы не знаете, где границы вашего ребёнка, или не уверены, что правильно их понимаете (например, они не менялись с восьмилетнего возраста) — самое время обсудить это с ним.
4. С вниманием отнеситесь к его интересам. Не стоит приходить в восторг от вида новой компьютерной игры, если вы не фанат, но послушать с уважением и интересом всегда полезно.
5. Придумайте общие дела, традиции: пусть у вас будет время, которое вы проводите семьей. Попытайтесь найти время, которое каждый из родителей проводит наедине с ребёнком. Это может стать моментом, когда вы искренне делитесь своими чувствами, мыслями, переживаниями.
6. Меньше критикуйте. Нет. Совсем не критикуйте. Ищите и подчёркивайте плюсы и достижения вашего ребёнка.
7. Обсуждайте и ищите решение проблем на семейном совете. И не только проблем ребёнка: сложности могут возникать и у взрослых, а дети иногда могут дать хороший совет.

8. Чётко оговорите обязанности каждого члена семьи по дому. Человек должен знать, что от него ждут и согласиться на это заранее.

9. Будьте рядом, поддерживайте и принимайте.

Психологи советуют относиться к своему подростку очень аккуратно, стараясь особо не задевать его чувств. При этом следует правильно расставлять границы, чтобы не уйти и в другую крайность — когда ребенок вовсе не будет признавать родительского авторитета. Но и обижать ребенка, чтобы он «не распоясался», не стоит.

Если все же вы не можете найти общий язык со своим ребенком, то можете обратиться в Службу примирения АУ РА «Комплексный центр социального обслуживания населения», по адресу: г. Горно-Алтайск, пр-т Коммунистический, 89. С подробной информацией можно ознакомиться по тел. 8(388-22) 6-30-79.



Фразы, с которых начинается скандал с подростком и способы его избежать

Автор: Администратор

23.01.2023 09:12 - Обновлено 23.01.2023 11:28
