Акция «Контролируйте свое артериальное давление и живите дольше»

Автор: Администратор
18.05.2023 16:49 - Обновлено 18.05.2023 17:12

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – образ жизни человека направленный на профилактику заболеваний и укрепления здоровья. Именно этому 12 мая 2023 года была посвящена акция «Контролируйте свое артериальное давление и живите дольше» организованная БУЗ РА «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Республики Алтай. Акция была приурочена к Неделе профилактики артериальной гипертензии (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая). В сквере семьи города на акцию были приглашены получатели социальных услуг АУ РА «КЦСОН».

Организаторами мероприятия были предоставлены интерактивные площадки. На медицинской площадке можно было измерить свое АД, определить антропометрические данные, уровень насыщения артериальной крови кислородом и др. Были проведены различные мастер-классы – по «скандинавской ходьбе», по «оказанию первой помощи при сердечнососудистых заболеваниях» и т.д.

Зрителей порадовали выступления группы по китайской гимнастике Цигун «Танец с веерами», танцевальные номера учащихся МБУ ДО «Горно-Алтайская музыкальная школа №1».

В конце мероприятия участники акции предложили зрителям пропагандистские материалы по ЗОЖ, медицинской профилактике.

Акция, несомненно, повысила мотивацию здорового образа жизни, принесла эмоциональный настрой и хорошее настроение.

Ссылка на видео

Акция «Контролируйте свое артериальное давление и живите дольше»

Автор: Администратор
18.05.2023 16:49 - Обновлено 18.05.2023 17:12