# Как не стать жертвой насилия

Автор: Администратор
23.06.2020 11:10 -

Чтобы не стать жертвой насилия, следует знать и соблюдать ряд правил, которые созданы не для контроля за тобой, а для обеспечения твоей безопасности…

1. Уходя из дома, обязательно скажи, куда идешь и когда вернешься.

2. Обязательно извести о перемене планов.

3. Обязательно оставь номер телефона или адрес, по которому можно с тобой связаться.

4. Если родителей в это время дома нет, оставь им записку, в которой укажи адрес и телефон, по которому можно тебя найти.

5. Выходя из дома, всегда бери с собой немного денег на крайний случай. Трать эти деньги только в исключительных случаях (срочный звонок, возможность доехать до дома).

6. Если ты собираешься куда-то с друзьями, с ними, по возможности, возвращайся.

7. Если тебя кто-то склоняет к близости, помни, что у близости есть последствия.

8. Если ты едешь к друзьям, оставь родителям телефон друзей на тот случай, если нет возможности позвонить самостоятельно.

9. Старайся возвращаться домой не в одиночку и не очень поздно.

## БУДЬ ОСТОРОЖЕН С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ

Не разговаривай с незнакомыми прохожими и не впускай их в дом.

Не принимай от незнакомых людей подарки, не соглашайся на их предложение пойти к ним домой.

Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уводит твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. Позови на помощь старших!

Если незнакомец просит показать нужную дорогу, улицу, проводить до магазина, кинотеатра. Ответ один—НЕТ!

Не заходи в лифт с незнакомыми людьми. Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

Не ходи по улицам один в позднее время.

Не садись в чужую машину.

Если тебе показалось, что кто-то преследует тебя, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди.

***НЕ СТЕСНЯЙСЯ ЗВАТЬ ЛЮДЕЙ НА ПОМОЩЬ!***

В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, взрослым.