

Когда нам грустно, одиноко, мы, хотим тепла, участия, чтобы нас услышали. Нам всегда на определенном отрезке жизни кто-то помогал родители, учителя, друзья, старшие товарищи. Это особенно важно в подростковом возрасте. Но детям в детских домах таких друзей обрести довольно трудно. Поэтому мальчишки и девчонки старше 12 лет чаще всего остаются один на один со своими подростковыми проблемами, а выходя во взрослую жизнь, испытывают больше трудностей, так как отныне самостоятельно должны заботиться о себе.

Суть проекта «Наставничество» заключается в индивидуальном сопровождении воспитанников детских домов взрослыми волонтерами-наставниками, которые помогают детям адаптироваться к самостоятельной жизни вне учреждения.

### **Кто такой наставник?**

Наставник – это старший надежный друг, который помогает советом и делом, проводит с ребёнком время, берет в гости. Для ребёнка важно, что человек общается с ним не потому, что это его работа, а потому что он, ребенок, кому-то важен и интересен. В таких отношениях дети начинают проявлять интерес к жизни, к учебе, строить планы на будущее.

### **Что может делать Наставник?**

- Проводить время с подростком (в детском доме и вне его)
- Общаться;
- Вместе учиться новому
- Заниматься вместе спортом, посещать интересные места, участвовать в мероприятиях;
- Ставить и достигать цели;
- Помогать решать трудности;
- Поддерживать и мотивировать;

Являться примером для подражания.

## Как стать наставником?

Наставником может быть взрослый самостоятельный человек старше 24-х лет

Необходимо заполнить анкету на сайте <https://nastavnichestvo.org>

Пройти два бесплатных тренинга и пообщаться с психологом проекта для уточнения всех неясных моментов.

Команда проекта подбирает пару. Нам важно, чтобы взрослый и ребенок подходили друг другу по возрасту, полу, особенностям характера и поведения.

Самый волнительный момент — знакомство! На первой встрече с ребенком вас будет поддерживать наш психолог.

С этого момента вы являетесь полноценным участником проекта: общаетесь с ребенком раз в неделю в удобное для вас и него время, участвуете во всех мероприятиях проекта, развиваете вашу дружбу!

Телефон для связи: 8-913-991-39-11

# СТАНЬ ДРУГОМ

для ребёнка  
из детского дома

[nastavnichestvo.org](http://nastavnichestvo.org)

