

В рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, 23 ноября 2022года в социально-реабилитационном отделении АУ РА «КЦСОН» состоялась беседа «Грамотный подсчет калорий для похудения», в честь Всемирного дня против ожирения, который отмечается 26 ноября.

Беседу провел врач-терапевт социально-реабилитационного отделения В.Д. Гончаров. Врач подробно остановился на методике подсчета калорий, основах правильного питания, как профилактике ожирения, а также ответил на все уточняющие вопросы пациентов отделения.



