Проблема родителей и детей осталась наиболее актуальной и в наши дни. К психологам Телефона доверия все чаще обращаются родители с желанием наладить взаимоотношения с детьми. Но перед тем, как пытаться наладить их, стоит начать с себя, своих установок, отношений с партнером.

Семья - единое целое, ребенок растет счастливым, уравновешенным, спокойным в семьях, где нет скандалов, ссор. В противоположном случае дети, растущие в негативе, становятся подавленными, несчастными. Во избежание проблем в будущем, психологи рекомендуют избегать ссор и скандалов при детях. В этом случае можно потерять взаимопонимание с детьми. Отношения между родителями - это гармоничная связь между ними и детьми. Уровень таких отношений всецело зависит от взрослых.С ребенком нужно разговаривать, дать ему понять, что он может смело делиться своими ощущениями, эмоциями, желаниями.

 Очень важно чтобы в семье были хорошие отношения между всеми членами семьи, взаимопонимание, каждый член семьи должен поддерживать друг друга во всем, строить доверительные отношения.

Отношения между родителями и детьми

Принципы отношения родителей и детей в семье складываются из условий жизни - полные или неполные семьи отличаются эмоциональным фоном, подходом к воспитанию.

Роль для детей в семье отводится стандартная, даже шаблонная:

любимчик - здесь чувства обоих родителей сконцентрированы только на ребенке;

“козел отпущения” - негативные чувства родителей друг к другу передаются малышу;

примиритель - ребенок сглаживает острые углы в конфликтах, пытается решать взрослые вопросы, проблемы;

обуза - отпрыск растет в атмосфере ненужности;

раб - выполнение желаний, требований родителей даже если они идут вразрез с мнением и желанием ребенка;

оружие - использование детей в манипулятивных целях для достижения желаемого.

Выделяют два принципа, которые определяют внутрисемейные отношения: любовь, принятие - ребенку уделяется достаточно времени, внимания;

отчуждение, неприятие - ненависть к детям, игнорирование их потребностей.

Родители обостряют свой контроль из-за переживаний о будущем малыша, его здоровье.

Отношения между пожилыми родителями и взрослыми детьми

Отношения детей и родителей во взрослом возрасте напрямую зависят от укладов семьи, поведения родителей по отношению к ребенку. Если присутствуют негативные моменты и ассоциации, взрослым детям не стоит относиться к общению, как к долгу. В любом случае у каждого человека есть свобода выбора. Только ему решать поддерживать контакты или нет.

В общении необходимо как можно меньше сообщать негативных моментов, новостей, не стараться пересказать всю свою жизнь от и до.

Перевоспитать пожилого родителя невозможно. Стоит принять их такими, какие они есть. По возможности отрицательные моменты превращать в положительные.

Частые вопросы: как наладить взаимоотношения с ребенком, если он не слышит просьбы?

Для начала понять, что родители делают не так. Возможно своего они добиваются криками, угрозами, наказаниями. В этом случае ребенок будет стараться отвечать взаимностью, закрываться. Важно научиться слышать ребенка, понимать его потребности, желания, эмоции, обсуждать и проговаривать.

Быть родителем – это значит нести ответственность всю жизнь. Для развития гармоничных взаимоотношений между взрослыми и детьми главное стремится соблюдать золотую середину. Не нужно пытаться реализовать свои мечты в детях, требовать от них, вносить деструктивную критику. Это маленькие люди, личности со своими особенностями, характером. При воспитании важно учитывать все это.

Гармоничные отношения в семье - залог успеха каждого члена семьи. Но не всегда получается грамотно их выстраивать. Психологи детского телефона доверия готовы прийти на помощь. Получить дистанционную консультацию психолога можно обратившись по номеру

8-800-2000-122.