

В период с 10 по 27 июня текущего года в санатории - профилактории «Алтай» г. Новоалтайска Алтайского края отдохнули и укрепили здоровье дети из МО Усть-Коксинского, Онгудайского и Шебалинского районов, в возрасте от 10 до 15 лет, всего оздоровились 19 детей, признанных нуждающимися в социальной поддержке.

Санаторий- профилакторий «Алтай» специализируется на заболеваниях опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, ЛОР-органов, бронхолегочной и сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта, а также сопутствующих заболеваний.

В рамках оздоровительных мероприятий, дети посещали лечебные процедуры направленные на снижение заболеваемости и укрепление здоровья. Процедуры состояли из спелеолечения, фитотерапии, массажа, хамам, ингаляции с лекарственными препаратами и лечебными травами, ЛФК, общеукрепляющие ванны. Лечение совмещалось с организацией досуга с различными мероприятиями, такие как выездные экскурсии по историческим местам города Барнаула с посещением музеев, зоопарка «Лесная сказка», прогулки на теплоходе по реке Обь. В вечернее время проводились дискотеки, различные конкурсы, викторины.

В завершении оздоровления среди детей был проведен опрос, результаты которого показали, что детям особенно понравились такие процедуры как массаж, укрепляющие ванны, фитобар, хамам. Из культурно-досуговых мероприятий, музей занимательных наук «Как так?», экскурсия в зоопарк, сферический планетарий «Происхождение жизни», многие дети заявили о желании еще раз пройти курс по укреплению здоровья в санатории «Алтай».

По итогам оздоровительного курса выраженный оздоровительный эффект наблюдается у 89,5% детей.