Прошло очередное заседание республиканского методического объединения психологов учреждений социального обслуживания населения Республики Алтай по теме: «Новые технологии и методы в работе психолога». Всего участие приняли 16 психологов и специалистов.

На заседании были представлены и применены технологии и методы, как психогимнастика, зендудлинг, песочная терапия, тренинг личностного роста, метафорические ассоциативные карты, карты Таро.

Психогимнастику для коллег провела психолог БУ РА «УСПН г. Горно-Алтайска», что позволило активизировать участников встречи, повысить мотивацию на восприятие нового, порадоваться новой встрече друг с другом. Психолог БУ РА «УСПН Шебалинского района», познакомила с разновидностью арттерапии – зентанглом, дудлингом, зендудлингом и зенартом, возможностями сочетания зендудлинга с элементами сказкотерапии и музыкотерапии. Данные медитативные практики применяются для работы с эмоциональным состоянием человека и стрессом, для развития творческих способностей, улучшения памяти.

Работу с песком продемонстрировала психолог БУ РА «УСПН Усть-Канского района», показав различные групповые упражнения применимые для развития коммуникативных способностей, сплочения коллектива, развития психических процессов, сенсорной сферы как детей, так и взрослых.

Психолог АУ РА «ДПИ № 3» провела элементы телесно-ориентированной терапии тренинга личностного роста. Коллеги смогли прочувствовать и осознать, что работа над собой должна идти через преодоление себя. То же самое необходимо давать почувствовать получателям услуг, давать им возможность активно работать над собой. Окунуться в мир метафорических ассоциативных карт помог психолог БУ РА «УСПН Турочакского района». Его энтузиазм и увлеченность сразу передались участникам встречи. Психологи познакомились с историей создания метода, с разными колодами, их предназначением, а также поучаствовали в групповой работе с метафорическими ассоциативными картами (МАК) специалиста по социальной работе АУ РА «КЦСОН», познакомила с историей, разновидностями колод, методами работы с картами Таро, провела аналогию с МАК и другими проективными методиками.

Психологи приезжают на РМО для получения нового опыта, знаний, саморазвития и работы над собой, результаты методических объединений позволяют повысить эффективность работы, оказать населению более качественные услуги.

На заседании были затронуты перспективы совершенствования формы и содержания работы РМО, а также возможности приглашения новых людей для расширения личных практик психологов.