

Самые главные люди в жизни ребенка – это родители, именно они «взрачивают личность», именно их отношение к ребенку влияет на то, каким он вырастет: добрым и отзывчивым или агрессивным и подозрительным, инициативным и смелым или неуверенным в себе и нерешительным. Да, безусловно, в течение жизни у каждого человека происходит смена взглядов, установок, моделей поведения, и, характер изменяется в любом случае. Изменения могут быть как позитивными, так и негативными, а справится человек с трудностями жизни или нет - зависит от наличия ресурсов, которые в нас заложены с детства. Наличие психологических ресурсов способствует успеху человека, благополучию личности, несмотря на проблемы и стрессы. Такой человек способен адаптироваться к жизни при любых условиях, это его потенциальные и реальные возможности.

Родители, как правило, всегда настроены на то, чтобы дать ребенку самое лучшее, но родители разные и понимание «лучшее» у всех разное. Есть родители, которые в воспитании детей выбирают либеральный стиль, когда ребенку дают полную свободу, контроль и наказания минимальны. Другие считают, что только строгостью можно воспитать достойного человека - нельзя ребенка оставлять без контроля. И в каждом из случаев родитель доказывает свою правоту.

Рассмотрим что такое строгий родитель, отец, более подробно. Очень часто можно услышать мнение, что отец должен оказывать на ребенка дисциплинирующее влияние. Стандартная модель большинства семей – «добрая мама» и «злой папа». Приверженцы этой модели воспитания полагают, что подобная линия поведения прививает мальчику мужественность. Однако детские психологи утверждают, что ребенок, живущий в постоянном страхе перед отцовским наказанием, вряд ли вырастет более мужественным, чем тот мальчик, чей папа был заботливым и нежным. Скорее, наоборот – из-за страха перед наказанием и подавления естественных проявлений личности, ребенок может вырасти неуверенным в себе, робким человеком. Может быть вариант еще хуже – ребенок вырастет агрессивной, а порой и вовсе асоциальной личностью. Согласитесь, этого не захочет ни один родитель. И это вовсе не пустые предположения. Первые предпосылки можно заметить уже в раннем детстве. А сама модель поведения мальчика во многом зависит от папиного отношения к ребенку. В том случае, если мужчина по отношению к сыну выбирает строгую и холодную линию поведения, очень высока вероятность того, что ребенок будет сторониться папы, сводя все контакты к возможному минимуму. Поэтому для того, чтобы привить ребенку мужскую линию поведения, отец должен тщательно следить за своими поступками, словами, жестами и

интонациями. А скорректировать детское поведение можно немного иначе – на личном примере, либо при помощи игр. Достаточно просто смоделировать необходимую ситуацию и обыграть ее. Будьте уверены – ребенок впитает информацию, словно губка. В том случае, если отношения между отцом и сыном теплые, процесс воспитания будет протекать гораздо проще. Папа сможет без труда управлять поведением и поступками своего сына. И объяснить это несложно – ребенок ни за что не захочет потерять теплых чувств своего отца, да и любое неодобрение станет для сына настоящей трагедией. И мужественность ребенка не пострадает. Исследования показали, что у добрых и мягких отцов сыновья отдают предпочтение «мужским» игрушкам – машинкам, инструментам, солдатикам – гораздо раньше, чем у суровых пап.

Воспитывать ребенка, строго или мягко, решать только вам – родители, но помните, что обязательно нужно прислушиваться к детям.