Будьте внимательны и справедливы к своим детям

Если кто-то жалуется на поведение ребенка, ***не спешить*** сразу, ***наказывать*** детей, выясните
мотивы их поступков
.

Выбирать ***наказание, адекватное*** проступку.

Не наказывать ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».

Избегать чрезмерных нагрузок для детей (свободное время, общение со сверстниками).

Совместно ***решайте проблемы.***

Избегайте категоричных высказываний, суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!»

Не отбивайте у подростка ***желания советоваться с вами.***

Избегайте ***навешивания е ярлыков:***

«Ты ни на что не способен!».

Эти утверждения отпечатаются, в сознании ребенка сделают из него неуверенного в себе человека.

Научитесь видеть ***мир глазами ребенка***. Для этого возможно полезно ***вспомнить себя*** в таком же возрасте…

Я сегодня говорю своему

ребенку:

-«какой же ты все- таки вредный»!

-он мне в ответ:

-«все претензии к производителям».

Памятка для родителей

1.*Доверяйте* ребенку, будьте с ним ***честными*** и принимайте таким, какой он есть.

2. *Будьте последовательны* в своих действиях.

3. Полагаться на применение силы в отношениях с ребенком, приучает к тому, что считаться нужно только с силой.

4. ***Избегайте*** давать ***обещания,*** которые вы ***не можете выполнить,*** это может поколебать веру в вас.

5. Избегайте делать за ребенка или для ребенка то, что ***он в состоянии сделать для себя сам,*** иначе это войдет в привычку.

6. Дайте понять ребёнку, что в мире существует ***любовь, поддержка, понимание и безопасность.***

7. ***Избегайте критики*** в присутствии посторонних людей.

8.Избегайте защищать ребенка от последствий собственных ошибок. Он(она***) учится на собственном опыте.***

9. Старайтесь делать как можно ***меньше замечаний.***

10.Используйте наказания лишь в крайних случаях.

11.Избегайте сравнений с окружающими.

Как правильно разговаривать с

Ребенком

Избегать использования частицы «НЕ»

Неправильно

Правильно

1. Не кричи

Говори тише, пожалуйста

2.Куда полез

Отойди, спустись, пожалуйста

3. Упадешь

Будь осторожен

4. Будешь плакать

Подумай о последствиях

5. Поскользнешься

Внимательно смотри под ноги

6. Промокнешь

Возьми зонтик

7. Не беги

Иди спокойным шагом

8. Не спеши

Ты успеешь

9. Ты что, глухой?

Услышь меня

10. Ты что, слепой?

Обрати на меня внимание

11. Тебе не стыдно?

Меня очень огорчил твой поступок

12. Ничего у тебя не получится

Попробуй. Не попробуешь не узнаешь.

Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома.

1. ***Избегать директивный стиль*** взаимоотношений типа «как я сказал, так и будет». Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам.

2.Примите факт, ***что ваш сын или дочь - уже не ребёнок,*** поэтому и отношения с подростком нужно строить
ПАРТНЕРСКИЕ.

3***. Избегайте угроз в адрес подростка***, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так.

К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если она совершит ошибку (ранняя беременность, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией.

Подросток воспринимает любые ***угрозы как руководство к действию.*** Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

4. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного ***доверия к вам.***

Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным.

Формула истиной родительской любви

«Люблю, не потому что ты хороший»,а

«люблю потому, что ты есть»

Шпаргалка для взрослых

Учитывайте ***возможности детей,*** ожидайте от них то, что оно могут выполнить.

Если у ребенка, что-то не получается лучше лишний раз окажите ***помощь и поддержку*** , а при достижении даже малейших успехов ***похвалите за старания*** .

Будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ***ваша агрессия, грубость вызовет ответную реакцию.***

Когда ребенок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Маленькому ребенку необходим, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль.

Родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь.